

**Календарный план  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий в МБОУ Лиховской СОШ  
на 2021-2022 учебный год**

**Цель** проведения мероприятий:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Содержание работы (мероприятия)	Участники (класс)	Дата провед.	Ответственный
1	Гимнастика до уроков.	1-11	С 26 ноября	физ.актив , кл. рук., уч. предмет, зам. дир. по ВР.
2	Физкультминутки на уроках.	1-11		
3	Подвижные перемены.	1-11		
4	Занятия в детском объединении дополнительного образования НФП, ОФП, от школы, «Спортивное ориентирование» от РЦВР. Самостоятельные занятия по футболу.	1-11 5- 11 кл.		
5	Президентские состязания по волейболу среди учащихся внутри классов.	1-11	Декабрь	Уч. ф-ры, физ. актив
6	<b>Месячник спортивной, оборонно-массовой работы:</b> Кубок по баскетболу среди учащихся внутри классов.	1-11	Январь-март	Уч. ф-ры, физ. актив, зам. дир. по ВР
7	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки с участием учителей.	5-11	17-31 января	Уч. ф-ры, физ. актив
8	Соревнования по шахматам.	5-11	28 января	Уч. ф-ры, физ. актив
9	Президентские соревнования по нормативам ОФП.	1-11	1-5 февраля	Уч. ф-ры, физ. актив
10	День здоровья «Весёлые старты», посвящённые Дню защитника Отечества	1-11	14-17 февраля	Уч. ф-ры, физ. актив, кл. рук.
11	Сдача нормативов ВФСК ГТО,	1-11	Январь-февраль; Апр.-май	Уч. ф-ры, физ. актив

12	Соревнование допризывников по гиревому спорту.	8-11	18 февраля	Уч. ф-ры, физ. актив
13	Весёлые старты, посвящённые «Дню 8 марта» среди команд: ученики – родители – учителя.	1-11	4 марта	Уч. ф-ры, физ. актив, зам. дир. по ВР
14	День здоровья «Школа безопасности».	1-11	22 апреля	физ. актив, зам. дир. по ВР, кл. рук.
15	Соревнования «Юных пожарных».	5-11 класс	29 апреля	физ. актив, зам. дир. по ВР, кл. рук.
16	Соревнование по лёгкоатлетическому четырёхборью.	1-9	4-21 мая	Уч. ф-ры, физ. актив
17	Спартакиада школьников	5-11	май	Уч. ф-ры, физ. актив
18	Участие в зональных и районных соревнованиях.	8-11	Весь учебный год	Уч. ф-ры, физ. актив
19	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей в ЛОЛ.	1-9	1 июня	Уч. ф-ры, физ. актив